

รายงานผลการดำเนินกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงของผู้สูงอายุด้วยการร่ำวง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

- การจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงของผู้สูงอายุด้วยการร่ำวง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

วัตถุประสงค์

- เพื่อจัดการบริหารเสริมสร้างสุขภาพ ป้องกันโรคพื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการเสริมสร้างสุขภาพ และป้องกันโรค
 ๑. เพื่อให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลนาชุม
 ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมออกกำลังกายร่ำวงร่วมกัน เพื่อให้สุขภาพแข็งแรง
 ๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกันในการพัฒนาจิตใจและอารมณ์
 ๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายตามความถนัด อีกทั้งสามารถส่งผู้สูงอายุร่วมการแข่งขันกีฬาระดับต่างๆ เป็นประจำปีทุกปี
 ๕. เพื่อให้ชุมชนได้มีส่วนร่วมและเห็นความสำคัญในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๒. สรุปข้อมูลผู้มีส่วนร่วม

- มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย คณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลนาชุม ประธานสภาฯ สมาชิกสภาฯ พนักงานส่วนตำบล และกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน

๓. ผลจากการมีส่วนร่วม

- ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มให้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
- สามารถส่งผู้สูงอายุตามความถนัดร่วมการแข่งขันกีฬาในระดับต่างๆ เป็นประจำปีทุกปี
- เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น

๔. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานของหน่วยงาน

- ประชาชนได้เกิดความรู้ ความเข้าใจ และได้มีส่วนร่วมและเห็นความสำคัญในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรม สามารถดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลนาชุมได้ดี

รูปภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงของผู้สูงอายุด้วยการรำวง

ประจำปีงบประมาณ 2568

